

## Trainingsdokumentationsblatt Einsatzvorbereitung Miliz

Um den persönlichen Fortschritt zu erkennen bzw. eine Trainingssteuerung vornehmen zu können, ist es sinnvoll das absolvierte Training kurz zu dokumentieren.

Name:

Zeitraum:

Anmerkungen:

	Vormittag	Nachmittag
MO		
DI		
MI		
DO		
FR		
SA		
SO		

